

### 1.2 Autoevaluación de sus técnicas de exposición actuales.

Contesta esta evaluación que te ayudará a identificar las áreas y competencias que requieren de tu atención para potencializar tus técnicas de expositor. Lee las afirmaciones y contesta de acuerdo a la siguiente escala:

**Nunca**                      **Siempre**  
**1**   **2**   **3**   **4**   **5**                      Durante el curso concéntrate en los puntos que hayas marcado con 1, 2 o 3.

CONCEPTO	Nunca					Siempre				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1. Determino los objetivos básicos antes de planificar una exposición.										
2. Analizo los valores, necesidades y limitaciones de mi auditorio.										
3. Primero escribo las ideas principales para estructurar la exposición en torno a ellas.										
4. Planeo la estructura a emplear durante mis presentaciones, en relación al auditorio, objetivo y recursos disponibles.										
5. Planeo cómo utilizar el tiempo con el que cuento para hacer mis presentaciones.										
6. Desarrollo una apertura para cada una de mis presentaciones.										
7. Desarrollo el cuerpo de mis presentaciones en base a hechos, ideas y argumentos.										
8. Desarrollo un cierre en el que retomo las ideas principales en mis presentaciones.										
9. Desarrollo con una secuencia lógica, los temas a tratar durante mis presentaciones.										
10. Desarrollo ejemplos y evidencias para utilizarlas en mis presentaciones.										
11. Mi lenguaje no verbal es acorde con el mensaje de mis presentaciones.										
12. La modulación y tono de mi voz reafirma el mensaje.										
13. Comunico las ideas con claridad.										
14. Mantengo un buen contacto visual con el auditorio todo el tiempo.										
15. Escucho atentamente los comentarios del auditorio.										
16. Mantengo el interés del auditorio durante mis presentaciones.										
17. Respondo con empatía a las preguntas del auditorio.										
18. Logro que el auditorio participe activamente.										
19. Manejo las objeciones de tal forma que no afecten el clima en el auditorio.										
20. Mi material de apoyo contiene sólo información clave.										
21. Utilizo más de dos equipos de apoyo durante mi presentación.										
22. Los tiempos asignados a cada parte de mis presentaciones, impactan positivamente al auditorio.										
23. Las ayudas visuales que utilizo en mis presentaciones, incluyen gráficas imágenes y esquemas.										
24. Domino el uso de los equipos que utilizo en mis presentaciones.										

**Suma Total:**

### Resultados de la autoevaluación:

Si obtuviste entre **90 y 120** puntos, eres un presentador hecho y derecho, que simplemente necesita mantener en práctica sus técnicas básicas.

Si tu puntuación total fue entre **70 y 90**, tienes el potencial para llegar a ser un expositor efectivo de alto nivel.

Si tu puntuación fue entre **50 y 70**, este curso puede ayudarte significativamente.

Si anotaste entre **30 y 50**, mostrarás un claro mejoramiento con la práctica.

Si tu total fue **abajo de 30**, disponte y ataca el problema. Quizá no sea fácil, pero puedes hacer excelentes progresos si lo intentas.

Al final de este programa, retoma esta evaluación y compara tus puntuaciones. Te sentirás contento con los progresos que hayas hecho.

**Notas:**

De acuerdo a tu autoevaluación, escribe a continuación las notas que te parezcan más importantes para recordar:

**Mi resultado:**

**Mis reflexiones:**