



Cuestionario de Habilidades de Comunicación

A continuación, encontrarás una serie de preguntas que te ayudarán a comprender la dinámica de la comunicación. Asígnales un porcentaje de acuerdo con esta calificación y después suma los puntos para ubicar tu perfil.

Calificación

Siempre **5 puntos**

Algunas veces **3 puntos**

Nunca **1 punto**

- ___ ¿Interrumpes con frecuencia a tu interlocutor?
- ___ ¿Evitas la mirada en el hablante?
- ___ ¿Prefieres ver TV o leer el periódico, que dialogar con tus familiares o amigos?
- ___ ¿Comentas un suceso repetidamente con la misma persona?
- ___ ¿Ignoras cuál es el momento oportuno para terminar una conversación?
- ___ ¿Te disgustas cuando no entienden lo que dices?
- ___ ¿Tu intensidad de voz es igual en cualquier situación?
- ___ ¿Te sientes nervioso cuando hablas ante personas extrañas?
- ___ ¿Durante una conversación eres tú el que habla todo el tiempo?
- ___ ¿Evitas las conversaciones?
- ___ ¿Utilizas palabras groseras cuando hablas?
- ___ ¿Interrumpes las conversaciones ajenas?
- ___ ¿Te reservas el uso de anécdotas en la comunicación?
- ___ ¿El silencio en una conversación, te es indiferente?



___ ¿Hablas con rodeos?

___ ¿Hablas solo?

___ ¿Tu atención se dispersa en una charla?

___ ¿Se te dificulta relacionarte con las personas?

___ ¿Comienzas un tema sin terminarlo?

___ ¿Mueves mucho las manos cuando quieres explicar algo?

___ ¿Cuándo hablas olvidas palabras como nombre de objetos, sitios, etc.?

Total

PERFILES

Más de 64 puntos **Comunicador Novato**

Tienes que mejorar aquellos aspectos que te limitan a tener una mejor comunicación. Obsérvate a ti mismo y a otros y trata de incorporar aquellas conductas que favorezcan que favorezcan este proceso.

De 22 a 63 puntos **Comunicador dispuesto**

Tu actitud es positiva, sin embargo, considera los aspectos no verbales de tu comunicación para mejorarla.

Menos de 21 puntos **Comunicador natural**

Posees la capacidad para utilizar la palabra en diversos entornos. A través de tu comunicación puedes conocer personas e interactuar con ellas con facilidad, así como aprender de ellas.