

Nombre: _____



Cuestionario: “Estilos de autogestión para el enfoque a resultados”

Instrucciones: Contesta: Nunca (N), Ocasionalmente (O), o Frecuentemente (F), según sea el caso. Califícate a ti mismo de acuerdo con la siguiente escala:

Nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente
0 puntos	1 punto	2 puntos

¿Eres un (a) “de aquí para allá”?

	N	O	F
1.- Me gusta tener muchos asuntos pendientes.			
2.- Trabajo simultáneamente en diversas tareas.			
3.- Interrumpo lo que estoy haciendo para hacer otra cosa de la cual acabo de acordarme.			
4.- Dejo las tareas sin terminar.			
5.- Me muevo por impulsos y arranques.			
6.- Me cuesta trabajo recordar dónde dejé una cosa.			
7.- Me distraigo con facilidad.			
8.- Las personas se quejan porque que no pueden seguir lo que estoy pensando.			
9.- Tengo la tendencia a ir de aquí para allá más rápidamente cuando me siento confundido o preocupado por mi trabajo.			
10.- Empiezo a trabajar en un sitio y termino en otro, sin saber cómo llegué allí.			

Totales:

--	--	--

- 0-6 puntos – No eres realmente un (a) “de aquí para allá”.
- 7- 13 puntos - Muestras fuerte tendencia a ser “de aquí para allá”.
- 14-20 puntos - Eres definitivamente un (a) “de aquí para allá”.



Cuestionario: “Estilos de autogestión para el enfoque a resultados”

Instrucciones: Contesta: Nunca (N), Ocasionalmente (O), o Frecuentemente (F), según sea el caso. Califícate a ti mismo de acuerdo con la siguiente escala:

Nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente
0 puntos	1 punto	2 puntos

¿Eres un(a) “ultra perfeccionista”?

	N	O	F
1.- Pocas cosas me molestan más, que trabajar con una persona desorganizada.			
2.- Escribo varias veces las cartas e informes hasta que me queden perfectos.			
3.- Me complico tanto con los detalles que muchas veces no puedo terminar un proyecto a tiempo.			
4.- Cuando hago una presentación, me parece indispensable mencionar todos los detalles para sustentar un punto.			
5.- Me siento frustrado cuando no alcanzo a tocar todos los puntos de mi lista de cosas por hacer.			
6.- Cuando estoy leyendo, rara vez paso rápidamente por encima de un párrafo, por temor a perderme algún detalle crítico o algún matiz.			
7.- Después de terminar una tarea, casi nunca me siento satisfecho con los resultados.			
8.- Trabajo muchísimas horas extras para terminar lo que he podido hacer en las horas corrientes de trabajo.			
9.- Me molesto mucho cuando los demás no cumplen el programa que hemos establecido.			
10.- Cuando le doy trabajo a otra persona, me gusta indicarle precisamente lo que se espera, y determinar puntos de comprobación para estar seguro de que esa persona está haciendo el trabajo como yo lo haría.			
Totales:			

- 0-6 puntos – No eres realmente un (a) “ultra perfeccionista”.
- 7- 13 puntos - Muestras fuerte tendencia a ser “ultra perfeccionista”.
- 14-20 puntos - Eres definitivamente un (a) “ultra perfeccionista”.



Questionario: “Estilos de autogestión para el enfoque a resultados”

Instrucciones: Contesta: Nunca (N), Ocasionalmente (O), o Frecuentemente (F), según sea el caso. Califícate a ti mismo de acuerdo con la siguiente escala:

Nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente
0 puntos	1 punto	2 puntos

¿Eres un (a) “alérgico (a) a los detalles”?

	N	O	F
1.- Prefiero formular un plan a ejecutarlo.			
2.- Cuando encomiendo un proyecto a otra persona, por lo general describo el resultado que se busca, pero la ejecución se la dejo a esa otra persona.			
3.- Yo nunca me doy el tiempo de poner orden en mi escritorio.			
4.- No me gusta dedicar tiempo a revisar análisis numéricos detallados.			
5.- Siempre estoy de prisa y se me queda algo importante cuando salgo de la casa.			
6.- Escribo un memorándum sólo cuando no puedo transmitir el mensaje en persona o por teléfono.			
7.- Se me olvidan los cumpleaños, los aniversarios, las reuniones y las citas.			
8.- Doy rienda suelta a mi ayudante para que clasifique el correo y atienda la correspondencia de rutina.			
9.- Me impacientan las personas que se creen obligadas a contarme todos los detalles de un asunto.			
10.- Cuando leo mi correspondencia o las revistas profesionales, capto rápidamente los puntos de interés y tiro lo demás.			
Totales:			

- 0-6 puntos – No eres realmente un (a) “alérgico (a) a los detalles”.
- 7- 13 puntos - Muestras fuerte tendencia a ser “alérgico (a) a los detalles”.
- 14-20 puntos - Eres definitivamente un (a) “alérgico (a) a los detalles”.



Questionario: “Estilos de autogestión para el enfoque a resultados”

Instrucciones: Contesta: Nunca (N), Ocasionalmente (O), o Frecuentemente (F), según sea el caso. Calíffate a ti mismo de acuerdo con la siguiente escala:

Nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente
0 puntos	1 punto	2 puntos

¿Eres un(a) “indeciso (a)”?

	N	O	F
1.- Me cuesta trabajo tomar decisiones.			
2.- Aplazo la toma de decisiones.			
3.- Me esfuerzo por hacer la elección “perfecta”.			
4.- Me cuesta trabajo ordenar mis prioridades.			
5.- Me preocupa cuando no tengo información suficiente para tomar una decisión.			
6.- Me permito demasiadas alternativas al escoger.			
7.- Demoro las decisiones por los riesgos que ellas implican.			
8.- Me preocupo por la posibilidad de haber tomado una decisión equivocada.			
9.- Tardo tanto para tomar una decisión que me pierdo algunos resultados favorables.			
10.- Permito que otros tomen decisiones que me afectan.			
Totales:			

- 0-6 puntos – No eres realmente un (a) “indeciso (a)”.
- 7- 13 puntos - Muestras fuerte tendencia a ser “indeciso (a)”.
- 14-20 puntos - Eres definitivamente un (a) “indeciso (a)”.



Cuestionario: “Estilos de autogestión para el enfoque a resultados”

Instrucciones: Contesta: Nunca (N), Ocasionalmente (O), o Frecuentemente (F), según sea el caso. Califícate de acuerdo con la siguiente escala:

Nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente
0 puntos	1 punto	2 puntos

¿Eres un(a) “desidioso (a)”?

	N	O	F
1.- Espero hasta última hora antes de empezar un proyecto importante.			
2.- Necesito sentir una presión externa para poder terminar una tarea.			
3.- Casi todas las mañanas tengo que salir a la carrera de mi casa para alcanzar el transporte.			
4.- Siento que la tensión me ayuda a estar más despierto y pensar con claridad y percepción.			
5.- Me aburro cuando las cosas marchan sin tropiezos.			
6.- Hago carreras de última hora por lo menos un par de veces por semana.			
7.- Espero hasta el último momento para comprar regalos.			
8.- Comprometo a otros en una carrera para que me ayuden a cumplir una fecha límite.			
9.- Completo un negocio o un proyecto importante justamente antes de que venza el plazo.			
10.- Tengo más motivación y empuje cuando tengo una presión externa.			
Totales:			

- 0-6 puntos – No eres realmente un (a) “desidioso (a)”.
- 7- 13 puntos - Muestras fuerte tendencia a ser “desidioso (a)”.
- 14-20 puntos - Eres definitivamente un (a) “desidioso (a)”.