



## Ejercicio "Mi árbol"

¿Quién soy?



Piensa cuidadosamente y contesta las siguientes preguntas con honestidad:

- ¿Cuáles han sido mis logros en la vida?

- ¿Cuáles son mis metas futuras?

- Menciona 5 cualidades personales:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

- Menciona 5 limitaciones personales:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

¿En dónde y cuándo nací?

¿Quiénes son mis hermanos?

¿Qué decían de mi cuando era pequeño(a)?

¿Qué valoro de mis raíces?